

Preguntas y respuestas para los padres acerca de las vacunas para los preadolescentes

Las vacunas no son sólo para los bebés. A medida que los niños crecen, la inmunidad que las vacunas les proporcionaron durante la infancia puede desaparecer. Además, cuando los niños entran en la preadolescencia, también se encuentran en riesgo de contraer nuevas enfermedades. Por estas razones, los jóvenes también necesitan vacunarse. Los médicos recomiendan que los preadolescentes reciban varias vacunas durante su chequeo médico de los 11 ó 12 años de edad.

P: ¿Qué vacunas necesitan los preadolescentes?

- R:**
- La vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap).
 - La vacuna meningocócica conjugada (MCV4).
 - La vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV), también conocida como la “vacuna contra el cáncer del cuello del útero.”

Las vacunas contra el Tdap y la MCV4 se recomiendan para todos los preadolescentes. La vacuna contra el HPV solamente se recomienda para las niñas. A los preadolescentes se les deben poner las siguientes vacunas si es que no las recibieron durante la niñez: hepatitis B, varicela, polio y la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, por sus siglas en inglés). Los preadolescentes que fueron vacunados contra la varicela cuando eran niños deben recibir una vacuna de refuerzo ahora.

P: ¿Por qué son necesarias estas vacunas?

- R:** Estas vacunas previenen enfermedades serias, que en algunos casos pueden poner la vida en peligro. La inmunidad proporcionada por algunas vacunas que se administraron durante la niñez puede disminuir con el transcurso del tiempo, de modo que los jóvenes tienen que ponerse otra dosis de la vacuna durante la preadolescencia. Además, a medida que los jóvenes entran en la adolescencia tienen un mayor riesgo de contraer ciertas enfermedades como, por ejemplo, la meningitis y el HPV.

P: ¿Cuándo se deben vacunar los preadolescentes?

- R:** Los preadolescentes pueden recibir todas estas vacunas durante su chequeo médico de los 11 ó 12 años de edad. Si su preadolescente no ha tenido ese chequeo, pídale al médico de su hijo o hija que le ponga las vacunas ahora.

P: ¿Son seguras y eficaces estas vacunas?

- R:** Todas estas vacunas han sido probadas ampliamente y son seguras y eficaces. Los preadolescentes podrían tener algunos efectos secundarios leves tales como inflamación y enrojecimiento en el área donde le ponen la vacuna. La Academia Americana de Pediatría, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan la administración de estas vacunas.

P: ¿Puedo obtener ayuda para pagar estas vacunas?

- R:** Para las familias que tienen seguro de salud, normalmente el seguro cubre todo o la mayor parte del costo de las vacunas. Los jóvenes de 18 años de edad y menores podrán ser elegibles para obtener las vacunas gratis a través del Programa de Vacunas para Niños (*Vaccines for Children Program* o VFC, en inglés) si es que: son elegibles para recibir Medicaid; no tienen seguro de salud; o son Indios Americanos o Nativos de Alaska. Los médicos pueden cobrarle una tarifa por administrar cada vacuna. Sin embargo, las vacunas del Programa VFC no se le pueden negar a un niño o niña que sea elegible solamente por el hecho de que la familia no pueda pagar esa tarifa. Para obtener más información acerca del Programa VFC, visite el sitio Web: www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/ o póngase en contacto con el Coordinador del VFC de su estado. Una lista de los Coordinadores del Programa VFC se encuentra a su disposición en: www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/contacts.htm.

Consulte con el médico de su hijo o hija sobre estas vacunas hoy mismo.

Para obtener más información sobre las vacunas, consulte con el médico de su hijo o hija, llame gratis al teléfono **1-800-232-4636** o visite el sitio Web: www.cdc.gov/vaccines/preteen/



DEPARTAMENTO DE SALUD Y RECURSOS HUMANOS DE LOS ESTADOS UNIDOS
CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

